

어르신 글

송구영신!

김호영 어르신

2023년 한해가 고갯마루에 숨 가쁘게 올랐습니다.

한 해를 마무리하는 길목에서 뒤돌아보니 애로나 아픔 없이 즐겁고 행복한 한 해를 지내온 것을 돌아볼 때 내 자신 대견함에 뿌듯함도 가져봅니다. 제가 이곳 공기 좋고 경치 좋은 숲속에 아름다운 별장 같은 아니 그 별장 자체인 이곳 사랑의집에 온 것이 엊그제 같은데 벌써 5년의 세월이 지났습니다.

처음 올 때 만해도 잘 적응할 수 있을까. 여러 어르신과 잘 어울려 지낼 수 있을까 걱정 반 설렘 반 속에 하루 이틀 사흘... 지내는 과정 중에 원장님을 비롯하여 직원들의 헌신적 노력 덕택으로 이곳 동료 어르신들과 자연스럽게 어울려 생활하게 되었습니다.

특히 더 감사한 것은 고령이며 병환으로 인하여 어르신이 때로는 철부지 아이처럼 막무가내로 행동할 때 다 받아주는 것 하며, 어떤 때는 대소변을 실수하시는 어르신을 그 실수가 행여 민망함과 부끄러움이 되실까 봐 어르신이 그런 생각이 드시지 않도록 그 실수를 당연한 일인 양 담담하게 처리하고 목욕을 시켜 옷을 갈아입혀 주시는 그 모습에서 나보다 적은 나이 일지라도 존경스럽기까지 하더군요. 비유가 심할지 모르겠지만 아들, 딸인

가족이라도 긴 세월 그리 정성스럽게 모실까 드는 생각은 나만의 착각 일까요.

이곳 생활을 하는 어르신들의 정서적, 육체적 도움에 조금이라도 도움이 되고자 하는 여러 가지 프로그램 중에 원예치료 프로그램이 있어 참여해 봤습니다.

뇌척수막염으로 인한 뇌병변장애 후유증으로 신체적 부자연스러움이 약간 있지만 꽃을 심고 꽃들에게 물을 주며 가꾸다 보니 그 꽃들이 잘 자라서 활짝 아름답게 만개한 모습을 즐겁게 흐뭇한 모습으로 바라보다가 내가 꽃을 돌보아 주던 그 행동들이 오히려 내게 육체적 정서적으로 많은 즐거움과 건강함으로 되돌아온 것을 깨달았습니다.

오늘도 숲속 산책길에서 향기로운 공기 만끽하며 걸으면서 이처럼 즐겁고 행복하게 이곳 생활을 할 수 있게 도와주신 모든 분께 진심 어린 감사를 드립니다.

새해에는 사랑의집 모든 가족들 건강하시고, 사랑의집을 사랑하시고 도움을 주는 모든 분들 가정 및 사업장마다 번창하고 행복한 날들이 가득 하길 간절히 기원합니다.

외부공모사업

한국산림복지진흥원 '녹색자금 실내나눔숲 공모사업'

편백 목재를 활용하여 생활동과 식당 환경개선을 통해 거주 어르신의 면역력 증강 및 정서적 안정 등에 기여함.

사업 전



민음동



은혜동



사랑동

사업 후



유성구행복누리재단 공모사업 '사랑의 쉼터'

혼자만의 시간을 가질 수 있는 힐링공간, 동료들과 함께 어울릴 수 있는 쉼터, 봉사자와 가족들의 만남의 장소, 지역사회주민들의 쉼터공간으로 이용되고 있음.

사업 전



사업 후



다양한 활동

보건복지부 지원 프로그램

인지통합 프로그램



난타공연



딱지놀이



실버보드



고리던지기

생활체육 프로그램



컵 맞추기 게임



볼링게임



두더지 잡기 게임



시설 주변 산책

여가 프로그램



영화관람



도예교실-와인잔



발 마사지



과일 타르트

치매예방 프로그램



컵 쌓기 게임



도미노 게임



키오스크 햄버거 주문하기



색종이 접기

도탈아트 프로그램



압화캔들



캘리그래피 식탁매트



원목 모스 액자



냅킨아트 물결쟁반

원예치료 프로그램



사랑의 심터 꽃 심기



시금치, 냉이 캐기



산책로 향아리 꾸미기



꽃씨 거두기

고마운 손길

봉사는 나의 기쁨



성신이용원
(한재현)

저는 사랑의 집에서 20년간 어르신들의 이미용봉사를 맡고 있는 한재현 봉사자입니다. 이곳에 처음 온 계기는 다니던 교회에서 봉사활동으로 시작되었던 인연이 지금까지 이어지게 되었습니다. 한결같은 마음으로 도움을 드릴 수 있도록 발걸음을 인도해 주신 하나님께 감사와 영광을 올려드립니다.

사랑의 집에서 20년간 이미용봉사로 어르신들과 함께 할 수 있었던 것은 봉사 당일에 준비를 다 해 놓고, 옆에서 보조로 도와주시는 직원분들의 따뜻한 손길에 큰 힘이 되었기 때문에 가능했던 것 같습니다.

"장로님~ 고마워요" 하시며 당신이 드실 간식거리를 챙겨두었다가 제 손에 쥐어주시는 어르신들도 계셨고, 매번 보이시던 어르신이 안 보여서 왜 안 보이냐고 물어보면 아파서 병원에 입원했다는 이야기를 들으면 걱정이 되고 안쓰러운 마음에 기도하게 되는데 20년의 세월 속에 정이 들어 그런 것 같습니다.

이발 후 깔끔해진 모습을 거울로 보시고 활짝 웃으시는 어르신들을 보면 힘든 일이 아니라 저에게는 오히려 즐겁고 행복한 시간이 되어 저 또한 큰 보람을 느끼며, 봉사하면서 힘을 얻어 갑니다. 이런 맛에 제가 봉사를 20년간 하고 있지 않나 싶습니다.

한가지 소망이 있다면... 사랑하는 어르신들께서 천국 가시는 그날까지 제가 책임지고 예쁘고, 멋진 머리를 해 드리고 싶다는 작은 소망이 사랑의 집과 함께 이루어지길 간절히 바랄 뿐입니다. 감사합니다.



아름다운 추억

사랑의 집 이모저모



현충원



계룡 지상군 페스티벌



전체 외식나들이



세종 수목원



동학사 벚꽃 구경



제주도 여행



태안 세계튤립꽃박람회



보문산 목재문화체험



괴목정



유성크리스마스 축제



입암저수지

따뜻한 손길



한국수력원자력중앙연구원과 함께하는 연합생신잔치



구순잔치



작은 음악회



세림TSG



충남대 환경공학과 정용철 교수 연구팀



대전지방교정청



현대오일뱅크 서대전주유소



터칭테라피



지엘



고향반점



국군간호사관학교



계룡대 공군기상단



계룡대 근무지원단



한마음회



연구개발특구진흥재단



(주)덕인



국세청



롯데케미칼



한국가스기술공사



대전·세종·호남향우회 연합회 총회



국가기록원



에쓰오일



중도로타리



신용보증기금

사랑의 손길이 필요합니다!

- **먹 거 리** : 주·부식, 간식·과일, 주스, 부드러운 빵 등
- **가전제품** : TV, 선풍기, 공기청정기, 세탁기, 제습기 등
- **생활용품** : 바디로션, 피죤, 드라이기, 샴푸, 세탁세제 등
- **의 약 품** : 파스, 상비약, 온열팩, 비타민제 등

자원봉사자의 따뜻한 마음을 모집합니다!

- **대 상** : 자원봉사를 희망하는 자
- **모집안내** : 접수 및 상담 → 봉사활동 분야 배치 → 봉사활동 실시 및 관리
- **모집내용**

구 분	봉사내용	구 분	봉사내용
교 육	프로그램 교육지도	목 육	어르신 목욕 보조
환 경	환경정리	재능기부	이미용, 음악공연, 미술활동, 원예활동, 시설정비, 예술공연
행 사	행사진행 및 보조, 사진 촬영	여 가	나들이, 산책, 차량지원, 레크레이션
식 당	음식조리 및 배식	의 료	물리치료, 침술, 진료

- **신청방법** : 시설내방, 전화(042-825-4004), 홈페이지 신청(www.joensarang.com) ※ 저희 사회복지법인 사랑의집은 자원봉사인증관리센터(VMS)입니다.

후원 안내

- **일반후원** : 농협중앙회 406-01-025822 (예금주 : 사랑의집)
- **사랑의집 어르신들을 위한 건축 후원** : 국민은행 733101-01-195831 (예금주 : 사회복지법인 사랑의집)
- **직원복지 후생 후원** : 우체국 312504-01-001804 (예금주 : 사랑의집)
- **CMS(자동이체) 후원 계좌번호** : 농협중앙회 301-0119-2366-81 (예금주 : 사랑의집)
※ CMS 후원을 실시하고 있습니다. 신청서는 홈페이지 또는 대표전화로 신청해 주세요.
- ▶ **기탁하여 주신 후원금은 법인세법 제18조와 소득세법 제34조에 의해 소득공제혜택을 받을 수 있습니다.**

